

桐生第22団 カブスカウトのみんなへ

コロナ感染拡大防止対応で、大変な状況ですが、うがい、手洗いなどしっかり行い、元気に過ごしてください。

さて、次回までの宿題を出します。出来るところを進めていってください。家族の方に協力してもらいながら、実施してください。



名前：

1 笑顔

(1) 食事の時に、感謝を言葉で表す。

P.13をしっかり読んでください。

食事のとき、感謝の気持ちを込め「いただきます」、「ごちそうさまでした」とあいさつをしましょう。

「いただきます」とは

- 「私のために、肉や魚、野菜や果物の命をいただきます。という意味がある。自然の恵みに感謝をこめてあいさつをする。
- 食事を作ってくれた方に感謝の気持ちを表します。

「ごちそうさまでした」とは

色々大変な思いをして食事を準備してくれた方への感謝を込めて、食事の後に「ごちそうさまでした」とあいさつします。

	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
いただきます								
ごちそうさま								

※言えたら、おうちの人にサインをしてもらってください

(2) 近所の人々や友達に元気よくあいさつをする

あいさつ、大きな声で「おはようございます」とあいさつすれば、気持ちの良い一日がはじまります。家族や近所の人、先生、友達など知っている人を見かけたら、元気にあいさつをしましょう。

1日のあいさつには、どんなあいさつがあるでしょうか？

あさ
ひる
よる
ねるとき
食事のとき
でかけるとき
ひととあったとき
わかれるとき
かえってきたとき

	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
あいさつ								

※元気にあいさつできたら、おうちの人にサインをしてもらってください

3 安全

道を歩くときには人や自転車や車の動きに注意して、交通規則を正しく守りましょう。

交通標識はいろいろな種類があります。

P.17をよく読んで確認してください。

家の周りの標識を探して描いてみましょう

--	--

道路には危険がいっぱい

歩く時のやくそく (P.18) を確認して、内容を書いてください

①
②
③
④
⑤
⑥
⑦

自転車に乗るときのやくそく (P.19) を確認して、内容を書いてください

①
②
③
④

- (1) 家のまわりにある交通標識と簡単な交通規則を知り、正しく守る。

※できたら、おうちの人にサインをしてもらってください

4 清潔

いつもからだをせいけつにし、じょうぶな体を作りましょう

朝起きたら

顔をあらう、歯をみがく、髪をととのえる。

食事の前、外から戻ったら

手洗い、うがいをする。

夜

入浴して体をきれいに洗い、下着をとりかえる。

爪や耳をきれいにする

ハンカチ、鼻紙をいつも持っている。

- (1) **いつも清潔に心がけ、身だしなみを整える** (洗面、歯磨き
整髪、入浴、手洗い、うがい、爪切り、ハンカチ・鼻紙の携行など)

	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
せいけつ								

※できたら、おうちの人にサインをしてもらってください

11 役に立つ

家の中でどんな仕事ができるか考えてみましょう。

家族と相談して自分の仕事を決め、続けてみましょう。

家の中の仕事

はいぜん、犬の散歩、皿洗い、おつかい、ごみ捨て、料理、掃除

私の仕事（記入例）

仕事	はいぜん	犬の散歩	おつかい	ごみ捨て
目標	毎日	毎日	ときどき	週1回
実行した日	4月22日	4月22日	4月25日	4月24日
	4月23日	4月23日	4月27日	5月1日

私の仕事

仕事				
目標				
実行した日				

- (1) **自分ができる家の中の仕事を、家族と相談して決め、実行する。**

※できたら、おうちの人にサインをしてもらってください